MOPEN POSTI

2/2020

LEMMIKKITARVIKE RIEMU

Launeenkatu 70, Lahti 044 720 4170
lahti@riemukauppa.fi **AVOINNA** ma-pe 10-19, la 10-16

Lemmikkitarvike Riemu on lahtelainen lemmikki-eläintarvikeliike koirille ja kissoille.

Meiltä löytyy alueen runsain raakaruokavalikoima, tarvikkeet ja vaatteet sekä muut ruoat ja herkut.

Tassuttele peremmälle!

- LAAJA RAAKARUOKAVALIKOIMA
- HARRASTUSVÄLINEET JA VAATTEET
- HOITOTARVIKKEET JA LISÄRAVINTEET
- LAADUKKAAT KUIVARUOAT JA HERKUT
- PALVELEVA HENKILÖKUNTA
- KETTERÄ, PALVELEVA NETTIKAUPPA AINA PALVELUKSESSASI

ETKÖ EHDI LIIKKEESEEN? TASSUTTELE PEREMMÄLLE PALVELEVAAN NETTIKAUPPAAMME

RIEMUKAUPPA.FI

SISÄLLYS

Muuta 6

Kalenteri 6

Puheenjohtajalta 7

Keppejä ei koskaan
voi vahvistaa liikaa! 8

Vanha PK-harrastaja tutustumassa
uuteen lajiin 10

Pelastuskoiria yli
maakuntarajojen 11

Rallytokon piirinmestikset 13

Ensikertalaisena taippareissa 14

Tuloksia 15

Viestin tutustumispäivä 23

Vuoden 2020 parhaiden palkitseminen 24

KANSIKUVA © Anni Lemmetty

Lehden kuvat © Emma Tuominen,
ellei jutun tai kuvan yhteydessä muuta mainita

TOIMIHENKILÖT 2020

HALLITUS

puheenjohtaja

MARIANNE NURMINEN

050 586 2910
marianne.e.mantyla@gmail.com

varapuheenjohtaja

KARI VUORIMAA

050 597 8804
karivrm@gmail.com

sihteeri

AILA LINDQVIST

040 823 1791
ailah.lindqvist@gmail.com

jäsenet

MIRKA EKHOLM

040 117 8148
mirka.ekholm@gmail.com

KAARINA GRANLUND

040 564 0245
kaarina.granlund@phnet.fi

PIRJO ISO-KUUSELA

040 510 6097
pirjo@iso-kuusela.fi

MINNA PARVIAINEN

040 6630630
minna.parviainen76@gmail.com

TARJA SÖDERHOLM

040 583 1471
tarja.kristiina@luukku.com

varajäsenet

TUIJA ARONEN

044 340 0021
aronen1998@gmail.com

HANNU VALIN

040 071 7305
hannu.valin@gmail.com

JAANA VIILAMO

050 379 5440
jannisylvi@gmail.com

rahastonhoitaja

TARJA SÖDERHOLM

040 583 1471
tarja.kristiina@luukku.com
Pilkotunmäenkatu 5 B 54
15240 Lahti

jäsensihteeri

PIRJO ISO-KUUSELA

jasensihteerilkk@gmail.com

KOE- JA KOULUTUSTOIMINTA

yleiskoulutusten vastaava

KALEVI JÄÄSKELÄINEN

tkjaaskelainen@gmail.com

hakukoulutusvastaava

OILI SANTAVUORI

santavuori.oili@gmail.com

muut koe- ja koulutusasiat

MIRKA EKHOLM

040 4178148
mirka.ekholm@gmail.com

pk-lajivastaava

JANNIINA SEPPÄNEN

janniina.seppanen@gmail.com

vetolajivastaava

RITVA SAARELMA

ritva.saarelma@saunalahti.fi

Pelastuskoiratoiminta

HANNA RÄTTÖ

rattohanna@hotmail.com

KOULUTTAJAT

haku

TERTTU NUUTINEN

041 5452215

jälki

JENNI USKI

jenni.uski@live.com

TERTTU NUUTINEN

041 5452215

pelastuskoiratoiminta

TAIJA KOSKENKORVA

tkoskenkorva@hotrmail.com

pk-ryhmät

KALEVI JÄÄSKELÄINEN

tkjaaskelainen@gmail.com

MUUTA

YHDISTYKSEN KOULUTTAJAT

Yhdistyksen kouluttajat ovat oikeutettuja osallistumaan ilmaiseksi yhdistyksen järjestämille luennoille tai kuunteluoppilaaksi kursseille, jotka lisäävät kouluttajien osaamista yhdistyksen hyväksi. Osallistuminen oman koiran kanssa katsotaan oman osaamisen ja koiran kouluttamiseksi. Ilmoittautumisesta erillinen ilmoitus myös hallitukselle. Kouluttajat voivat myös hakeutua erilaisille kursseille ja anoa kurssimaksun korvausta hallitukselta.

KOEMAKSUJEN/NÄYTTELYMAKSUJEN PALAUTUS

Aktiivinen jäsen voi anoa yhdistykseltä yhtä koiran koe-, näyttely- tai luonnetestimaksun palautusta (max. 50 €), kun jäsen on edustanut LKK:ta. Palautusta voi anoa 1 palautus/vuosi/ohjaaja.

Hakemus tulee toimittaa hallitukselle 30.11.2020 mennessä ja hakemukseen tulee liittää mukaan kuitti maksusta, sekä kopio koiran kilpailukirjasta tai näyttelyn tai luonnetestin arvostelulomakkeesta.

Hallitus päättää jäsenien koe-, näyttely- tai luonnetestimaksujen palautuksesta. Hakemukset toimitetaan sihteerille postilla tai sähköpostilla. Hallitus käsittelee kaikki anomukset joulukuun kokouksessa.

KALENTERI

joulukuu 2020

31.12. Tulokset vuoden koira-kilpailua varten

huhtikuu 2021

15.4. Mopen Postin aineistopäivä

PUHEENJOHTAJALTA

Ilon kautta! Positiivinen vahvistaminen ja positiivinen pedagogiikka ovat nykypäivän termejä niin eläinten koulutuksessa ja ihmislasten opetuksessa. Miksi sitten nykyään on niin paljon negatiivisuutta ihmisten muussa toiminnassa vai tuleeko se vain näkyvämmäksi sosiaalisessa mediassa? Usein vain ne yksittäiset negatiiviset yksilöt niin koirissa kuin ihmisissäkin saavat turhan paljon näkyvyyttä mediassa tai erilaisilla palstoilla. Jos keskittyisimme iloon ja niihin kaikkiin hienoihin tunteisiin, mitä esimerkiksi koiraharrastus tuo mukanaan, huomaisimme, että harrastus tuo paljon hyviä asioita elämään. Toiset tapaavat just ne hyvät tyypit metsässä kerran viikossa tai toiset mukavat koirakaverit kentän reunalla, jolloin tavoitteena on vain viihtyä se pieni hetki yhdessä.

Wikipedian mukaan harrastus on säännöllisesti harjoitettua vapaa-ajan toimintaa, jonka tarkoituksena on rentouttaa ja tuottaa mielihyvää. Harrastamisen motiivina on nautinto ja kiinnostus aiheeseen. Harrastaminen voi johtaa jonkin hyödyllisen tiedon, taidon tai kokemuksen hankkimiseen ja karttumiseen. Päämääränä on kuitenkin itsensä toteuttaminen. Tätähän juuri koiraharrastus on! Saamme vapaasti harrastaa ilman mitään pakotteita, ilman titteleitä ihan omana itsenämme koiriemme kanssa. Yhdistyksemme 400 jäsentä on kaikki erilaisia ja omanlaisia yksilöitä erilaisine ja erirotuisine koirineen. Tämä tekee koiraharrastuksesta ja koirien koulutuksesta juuri mielenkiintoista. Jokaisella on omat tapansa kouluttaa ja toiselle koiralle sopii toinen tapa ja toiselle toinen. On erilaisia tavoitteita, toiset tähtäävät huipulle kokeissa ja toisista on ihan kiva käydä joskus vain treeneissä ilman tavoitteita. Yhdistys tukee sen vuoksi kokeisiin osallistumisia koemaksujen palautuksella, että osallistuminen ei olisi niin iso kynnys. Kannattaa osallistua ja lähteä kokeilemaan rohkeasti kokeisiin opeteltuja asioita. Koetilanne on aina mukava ja hieman jännittävä tilanne ohjaajalle ja koiralle. Kokeissa on tunnelmaa. Kokeista ei kannata ottaa isoja paineita, vaan ne kehittävät molempia ohjaajaa ja koiraa.

Kuluva vuosi oli poikkeuksellinen Koronan vuoksi. Koirat toivat monelle iloa vaikeina aikoina. Kokeita pääsimme järjestämään kesäkuusta lähtien, mutta niitä ehdittiin siitä huolimatta pitää mukavasti ennätysmäärä pitkään aikaan. Lisäksi koe- ja koulutustoimikunta on järjestänyt erilaisia kursseja yhdistyksen normaalien koulutusten lisäksi. Palveluskoiraliitto kannustaa myös siihen, että kun itse kilpailet, osallistut myös itse järjestämään toisille kokeita. Kiitos aktiivisille talkoolaisille, jotka olette nämä mahdollistaneet! Pentunäyttely jouduttiin tältä syksyltä peruuttamaan poikkeuksellisten olojen takia, koska emme olisi pystyneet takaamaan turvallista näyttelyä kaikille. Perinteinen talvinäyttely tammikuulta siirtyy ensi vuonna lokakuulle pentunäyttelyn yhteyteen eli pidämme kaksipäiväisen näyttelyviikonlopun 90-vuotis juhlavuoden kunniaksi. Kiitos myös aktiiviselle hallitukselle, joka toimii yhdistyksen hyväksi puolueettomasti ja omia etujaan tavoittelematta, sekä antaa omaa aikaansa merkittävään yhdistystyöhön!

Ensi vuonna yhdistys on 90-vuotias. Perinteinen, mutta myös hyvin notkea ja aktiivinen. Alkuvuodesta on taas vuosikokous ja lisää aktiivisia harrastajia valitaan hallitukseen mukaan. Tule mukaan vaikuttamaan!

Iloista joulun odotusta ja mukavaa talviharrastuskautta!

– MARIANNE NURMINEN

KEPPEJÄ EI KOSKAAN VOI VAHVISTAA LIIKAA!

LKK:n kahden päivään mittainen jälkikurssi järjestettiin Hollollan upeissa maastoissa 11-12.7.

Kouluttajana jälkileirillämme toimi ***Ari Koskela***. Koskela on askolalainen pitkän linjan koiraharrastaja. Metsäjäljen lisäksi Arilla on kokemusta koirien kouluttamisesta ja kilpailemisesta myös agilitystä ja TOKOsta. Ari on valmentanut SM- ja MM-tasolla kilpailevia koirakoita menestyksekkäästi, ja on erittäin pidetty kouluttaja erilaisilla leireillä ja kursseilla.

Lauantai alkoi kokoontumisella Hollolan vanhalla St1 asemalla, josta letka siirtyi maastoille. Vaikka taustatiedot olikin toimitettu koirakoista jo ennalta, kävi Ari koulutettavien kanssa vielä keskustelut kunkin tilanteesta ja tavoitteista ennen varsinaista koulutuksen aloittamista. Vaikka kurssi oli alun perin rajattu vain 6-8 koirakkoon, saimme mahdutettua mukaan kaikkiaan yhdeksän osallistujaa. Koirakoita voitiin ottaa enemmän, sillä joukkoon oli uskaltautunut kivasti aloittelevia, joille tehtävä jälki oli luonnollisesti lyhyempi eikä sen tekeminen tai ajaminen vienyt niin paljoa aikaa.

Aloittelevien lisäksi mukana oli jälkikokemukseltaan jo melkoisia konkareita niin ohjaajissa kuin koirissakin. Yksi kilpaili jo kolmosissa, ja muutamalla se oli kuluvan kesän tavoitteissa.

Kahden päivän kurssissa oli ideana, että ensimmäisenä päivänä Ari seurasi kunkin koirakon työskentelyä ja mietti sen pohjalta sitten seuraavana päivänä tehtävän harjoituksen.

Kurssilla päästiin harjoittelemaan myös jäljentekoa, sillä idea oli, että kaikille koirille olisi jonkun

muun kuin ohjaajansa talloma jälki. Jäljen vanhentumisen suhteen Koskela edustaa rennompaa koulukuntaa, pyöreästi arvioiden tunti on hänen mukaansa hyvä aika jäljen vanhentamiseen, mutta mitään minuuttiaikataulua kurssilla ei jälkien vanhentamisen suhteen pidetty.

Sää ei lauantaina suosinut reippaita kurssilaisia, sillä vettä satoi runsaasti. Jäljen tekoa tai ajamista tämä ei lauantaina haitannut, sen sijaan sunnuntaina märkään maahan tehdyt jäljet aiheuttivat auringon niitä kuivattaessa kokeneidenkin koirakoiden ohjaajille harmaita hiuksia. Osaavia ei myöskään säästelty ja jäljeltä saattoi löytyä tallattuna esimerkiksi paluuperän kaltaisia metkuja. Toisin sanoen, jäljen tekijä oli kävellyt jäljeltä poispäin ja palannut takaisin omia jälkiään. Ari sanoikin, että osaavampaa koiraa pitäisikin muistaa haastaa riittävästi sen taitojen kehittyessä.

Aloittelevien koirakoiden kohdalla Koskela korosti sitä, että jälki ei olisi niinkään pitkä, vaan että siinä olisi riittävästi keppejä ja mielenkiintoa. Ennen varsinaiselle jäljelle menoa aloittelevien koirien kanssa lähdettiin liikkeelle keppiruudusta, jossa tallatulle alueelle ripoteltiin keppejä.

Niin keppiruudussa kuin varsinaisella jäljelläkin Koskela korosti koiran runsasta palkkausta. Mikäli koira harjoituksessa meni kepistä yli, ei siihen kuitenkaan kiinnitetty huomioita, eikä sitä pidetty muutoin merkityksellisenä kuin ehkä merkkinä keppien vahvistamisen lisäämisestä tulevissa harjoituksissa. Nuorella tai alkavalla koiralla ei tämä kuitenkaan ole edes Koskelan mukaan millään tavalla huolestuttavaa.

Harjoitusten suunnitteluun Koskela antoi myös vinkkinä janaharjoittelun eriyttämisen varsinaisesta jälkityöskentelystä. Myös keppejä hän kannusti vahvistamaa vielä omina harjoituksinaankin. Hyvin jäljellä työskentelevän koiran rakentamisen perustana Koskela painotti riittävää keppien vahvistamista ja vahvaa janaosaamista.

Kurssilla oli osallistuvien koirakoiden lisäksi myös kuunteluoppilaita molempina päivinä. Kaikilla oli myös mahdollisuus kävellä kaikkien koirakoiden jäljet mukana, ja kurssin parasta antia olikin nähdä toisten koirakoiden työskentely ja kuulla Arin antama palaute ja ohjeet jokaisen harjoituksesta erikseen.•

Teksti ja kuvat *Mirka Ekholm*

VANHA PK-HARRASTAJA TUTUSTUMASSA UUTEEN LAJIIN

Riikka Railon peltojälkipäivä Pukkilassa 11.10.

Ihan ensimmäiseksi pyydän anteeksi asiavirheitä, joita juttu saattaa sisältää. Minua pyydettiin tekemään päivästä juttu jälkikäteen, joten kovalevyni ei tallentanut asioita reaaliajassa kyseisestä päivästä.

Kokoonnuimme Pukkilassa vanhan maatilan pihapiirissä, sateisena sunnuntai aamuna. Paikalle kerääntyi 8 innosta puhkuvaa koirakkoa eri rotukirjolla. Jokaisella meistä taisi olla jonkinlainen kosketus lajiin ja ainakin yhdellä oli koetulos. Mukana oli tuttuja kasvoja vuosien varrelta, sekä muutama uusi tuttavuus. Päivän alkajaisiksi Riikka halusi kuulla jokaisesta koirakosta pohjatietoa, sekä mahdollisia tavoitteita tulevaisuutta ajatellen. Oma tavoitteeni oli saada asiantuntijan mielipide siitä, että olisiko koirallani edellytyksiä kisapelloille asti. Toki tiedostaen, että se vaatii paljon treeniä, niin kuin kaikki lajit.

Riikka suunnitteli jokaiselle koiralle jäljen niiden osaamistason mukaan. Tarjolla oli multa- sekä rehupeltoa. Multapeltoa emme käyttäneet vesisateen vuoksi, sillä vesi oli muuttanut pellon lähinnä saveksi. Jokaisen koiran jäljestäessä kävelivät muut ihmiset koirakon perässä, antaen koiralle työrauhan. Vaikka moni meistä, myös minä, olimme alussa sitä mieltä, että se häiritsee koiraa. Näin ei käynyt kenenkään koiran kohdalla ja kaikki pystyivät hyödyntämään koko päivän annin.

Kaikki koirakot saivat palautteen ja niistä seurasi monta hyvää keskustelua. Lounastaukoa vietimme Kirsin maatalon pihapiirissä, eväitä syöden ja käyden vielä monta hyvää keskustelua lajista. Iltapäivän jäljet suunniteltiin yhdessä Riikan kanssa peilaten aamupäivän jälkiin ja niin, ettei kenellekään koiralle tullut liian raskasta päivää ja päivän anti saadaan parhaiten hyödynnettyä. Ainakin oman koiran kohdalla huomasin, että se oli illalla hyvin rauhallinen.

Saimme vastauksia kysymyksiimme mm. esine ilmaisusta, paalulta jäljelle lähettämisestä, tarkkuudesta jäljellä sekä ohjaajan käyttäytymisestä.

Päivän päätteeksi sain vastauksen aamulla esittämääni kysymykseeni ja matkamme pellolla siis jatkuu. Itse olen täynnä intoa ja toivon, että omat treenimme kantavat hedelmää ja, että vielä tulee se päivä, kun starttaamme kokeessa. Nyt toivon kovasti, ettei lumi vielä peitä peltoja.

Koulutuspäivä oli erittäin antoisa ja suunniteltu niin, että kaikki saivat siitä mahdollisimman paljon irti. Kiitos koulutuksesta Riikalle ja kaikki mukana olleille kiitos kivasta päivästä! •

TERKUIN TANJA & IIZI

Kuva ja teksti *Tanja Björnström*

PELASTUSKOIRIA YLI MAAKUNTARAJOJEN

Pelastuskoiraryhmien yhteistyöharjoitus Hämeenkoskella 6.7.2020

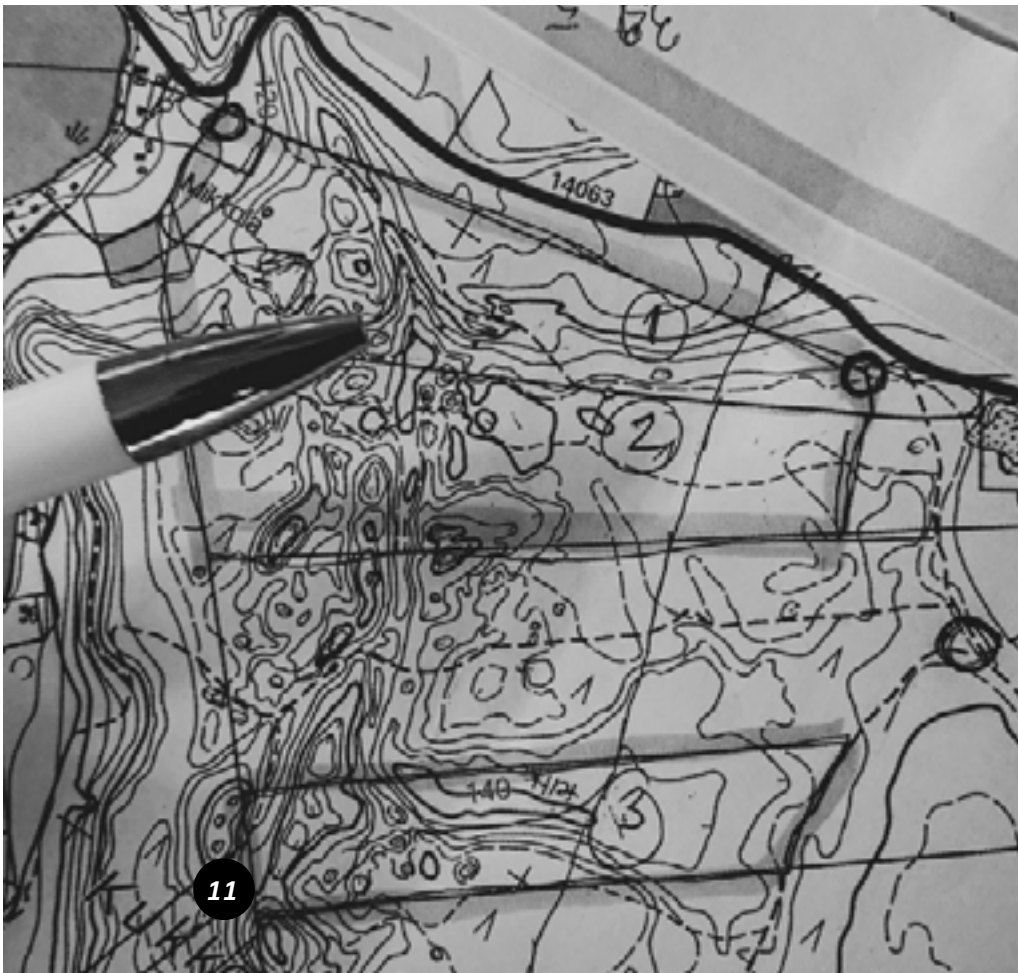
Lahden käyttökoira ry:n pelastuskoiraryhmä järjesti yhteistyöharjoituksen Hämeenkoskella 6.7.2020 ja näin se meni:

Hurja myrsky on lähestymässä Hämeenkoskea lounaasta. Tuulet puhaltavat jo kovaa ja tummat pilvet taivaalla kertovat mahtavista luonnon voimista. Sade ei vielä ole tullut, mutta sen tuoksu on jo ilmassa. Paras lomakausi on käynnissä ja koronakevät on saanut ihmiset ulkoilemaan entistä innokkaammin. Lisäksi ensimmäinen mustikkasato on juuri kypsynyt. Vaaran merkit ovat ilmassa.

Poliisi on pyytänyt Vapepaa evakuoimaan ulkoilualueita, sillä trombien tiedetään kaataneen puita jo kauempana ja näin ollen aiheuttaneen vaaratilanteita ulkoilijoille. Nyt on hyvä hetki näyttää yhteistyön voima. Apuun pyydetään Päijät-Hämeen ja lähialueiden pelastuskoiraryhmiä, jotka ovatkin onneksi harjoitelleet yhdessä aiemminkin vastaavanlaisten tilanteiden varalle. Alueiksi saadaan Kukkolanharjun suppamaastoa ja Vahteriston louhoksen alueen etsintä, jossa tiedetään varmaksi olevan äiti ja nuori.

Näin alkaa LKK:n pelastuskoiraryhmän järjestämä harjoitus Hämeenkoskella heinäkuun alussa. Tämä on yksi järjestetyistä harjoituksista, osana Päijät-Hämeen ja lähialueen pelastuskoiraryhmien yhteistyötä. Jokainen ryhmä järjestää vuodessa yhden harjoituksen muille.

Olimme saaneet ystävällisesti käyttöömme johtopaikaksi upean vanhan maatilan pihapiirin ryhmämme jäsenen, Maijastiina Kivisen ja hänen miehensä Karin suostumuksella. Maijastiina myös auttoi maastojen lupien saamisessa, mikä onkin ratkaiseva osuus harjoituksen onnistumista. Osal-



Elsa ilmaisee

listuvia koirakoita voi olla paljon ja jokaiselle olisi hyvä antaa mahdollisuus etsintään myös koiran kanssa.

Näitä harjoituksia on järjestetty monella eri konseptilla ja nytkin mietittiin, mikä olisi paras vaihtoehto. Alun perin ilmoittautuneita koirakoita oli jopa 17, mutta harjoituspäivänä määrä oli laskenut yhdeksään. Harjoituksen tarkoitus on syventää ryhmien yhteistyötä, niinpä teimme johtopaikalla jaon kahteen, ilmoittautumisjärjestyksessä. Molemmat ryhmät valitsivat sen jälkeen joukostaan ryhmänjohtajan ja saivat kartat ja tehtävät eteensä. Ryhmät tekivät etsintäsuunnitelmat alueille ja saivat sen jälkeen lähteä maastoon.

Jäin johtopaikalle jännityksellä odottaen ensimmäisiä yhteydenottoja. Piilossa olevien ryhmän jäsenten kanssa meillä oli yhteinen messenger-ryhmä, johon laitettiin omia havaintoja ja minä johtopaikalla kerroin, koska mikäkin alue on etsinnässä. Näin piilossa olevien aika meni ehkä mukavammin, mutta myös puhelinten akut olivat kovilla.

Etsijät lähtivät hommiin noin puoli kuusi ja ensimmäinen löytö tuli läheiseltä louhokselta klo 18:15. Tämän jälkeen löytöjä tippui eri ryhmiltä pikkuhiljaa, mutta alueet olivat laajoja, suppamaasto ja oikeastikin kova tuuli teki olosuhteet haastaviksi. Loppuiltana johto teki vielä päätöksen lähettää yhden jo suorittaneen koirakon uudestaan matkaan tietylle alueelle, jossa piilossa olija oli viettänyt jo useita tunteja. Tämä aiheutti johtopaikalla päänvaivaa, tarkoitus oli että oli turvallista lähettää uusi koirakko toisten alueelle. Lopulta muiden sijainnit olivat niin kaukana, että tämäkin koirakko saatiin matkaan ja Marja saatiin ylös piilostaan noin klo 22.

Viimeisenä metsäisessä piilossaan oli vielä Maijastiina, ja niinpä annoimme vielä yhdelle koirakolle Maijastiinan melko tarkan sijainnin, ja koirakko pääsi suorittamaan viimeisen etsinnän kymmenen jälkeen. klo 23 taisivat lopulta kaikki olla takaisin johtopaikalla. Porkkanakakku, raparperipiirakka ja mutakakku pitivät verensokerit ylhäällä, jotta kaikki jaksoivat ajaa vielä kotiin yötä myöten.

Saimme kiitosta mielenkiintoisista suppamaastoista ja monet olivat todella tyytyväisiä, että olivat päässeet seuraamaan itselle ennestään tuntemattomien koirakoiden toimintaa. Näin yhteistyötä tuli tuettua, niin kuin tarkoitus olikin. Tosi etsinnässäkin on sitten huomattavasti helpompi mennä apuriksi myös oman ryhmän ulkopuolisille.

Isot kiitokset talkooavusta meidän pelastuskoiraryhmälle, jota ilman harjoituksesta ei olisi tullut mitään! Vaatii melkoista sitkeyttä makoilla piilossa useita tunteja. Onneksi sentään sää oli hyvä sinä iltana. Seuraavana iltana pidimme vielä yhteenvetokokouksen illan etenemisestä ja kuulimme kaikkien omat kokemukset tapahtumista, jotta seuraavalla kerralla osaamme toimia vielä paremmin. Jännityksellä jäämme odottamaan seuraavaa yhteistä harjoitusta Kouvolan pelastuskoirien järjestämänä. •

Kuva ja teksti *Taija Koskenkorva*

RALLYTOKON PIIRINMESTIKSET

Villähteen Agility-Urheilijat ry järjesti jälleen rally-tokon piirinmestaruuskilpailut omalla hallillaan Vipusenkadulla Lahdessa 31.10.2020. Kilpailun tuomareina toimivat Iiris Harju (VOI ja MES), sekä Taru Leskinen (ALO ja AVO). LKK:lla oli kilpailussa mukana kaksi joukkuetta. Joukkueet kasattiin hyvin pikaisella aikataululla vain hieman ennen ilmoittautumisajan päättymistä, nopeasta reagoinnista iso kiitos koe- ja koulutustoimikunnan vetäjälle Mirkalle!

Rally-toko ei kuulu meidän normaaliin treenikavalkadiimme, eikä tällä kertaa edes päätös kilpailuun osallistumisesta varsinaisesti auttanut raivaamaan kalenterista tilaa treenejä varten. Aina kuulee sanottavan, että avoinluokka menee alokasluokan opeilla ja siihen täytyi tälläkin kertaa paimenosaston kanssa luottaa. Pari kertaa ennen koetta muistuteltiin läpi seuraamisesta pyörähtäminen ja seisomistehtävät, mutta siihen se melkein sitten jäikin. Olkkaritreeneissä mäyräkoira Sokka jumppasi oikeaa puolta. Lopulta kisoihin lähdettiinkin sitten aika laihoin odotuksin.

Kilpailu käytiin kahdella kentällä samaan aikaan ja valitettavasti en ehtinyt näkemään muiden LKK:-laisten suorituksia, mutta pisteet puhukoon puolestaan. LKK:n toinen joukkue koostui täysin minun ohjaamistani koirista, jotka olivat kaikki ensimmäistä kertaa uudessa luokassaan kilpailemassa. Vuodet ovat onneksi tuottaneet tulosta ja kauas on tultu kun kisapäiviä edeltävät yöt olivat jännityksen tai migreenin takia unettomia. Nyt pieni jännitys hiipi vasta hetkittäin juuri ennen omaa suoritusvuoroa.

Treenaamattomuus ei belgien suorituksissa juuri näkynyt, vaikkakin edelleen rallyradalla ne ovat hieman hämmentyneitä, kenties johtuen myös siitä että ohjaaja on osan ajasta aivan kujalla... Sokan rata oli varsin hauska, mutta valitettavasti koulutustaso ei nyt ihan riittänyt muuhuin kuin tuomarinpalkintoon.

Ajan mukaisesti täytyy mainita myös se, miten korona näkyi kisapaikalla: rataantutustumisten ohjeistus oli varsin jämäkkää ja niissä pystyttiin ainakin omissa luokissani pitämään turvavälit odotettua paremmin. Muutenkin tuntui, että halli oli suorastaan väljä, joskin tuttujen ja tuntemattomien kanssa jutellessa oli silti varsin helppoa unohtaa ne samaiset turvavälit. Saa nähdä milloin päästään palaamaan entiseen harrastusten ja kisojen osalta. •

Kiitos VAU:lle hyvin järjestetyistä kisoista!

Kuva ja teksti *Emma Tuominen*

JOUKKUE 1

Emma Tuominen &
bpgn Mustantuulen Xanadu AVO 93 p
bptn Eltempon Dirlanda AVO 82 p
mäyrät Sokka VOI 58 p TP

JOUKKUE 2

Johanna Kolehmainen & rwn Syrjäkummun Bella ALO 95 p
Kristiina Alppinen & bpgu Satulaakson Yön Kulkija AVO 75 p
Tuija Aronen & esvn Ferdorea Lucia MES 67 p

Kuvassa vasemmalta oikealle:
Satulaakson Yön Kulkija ”Badi”, Sokka,
Eltempon Dirlanda ”Piuha” ja Mustantuulen Xanadu ”Hera”

ENSIKERTALAISENA TAIPPAREISSA

Yksi valokuva väärässä paikassa ja sinua aletaan houkutella paimenkoirien taipumuskokeeseen.Yllytyshulluna, tottakai. Kuopiossa? Ei haittaa. Ei olla kyllä harjoiteltu, ei tarvitsekaan.

Perjantai aamuna pakattiin auto, koirat kyytiin. Eco & Rita takapaksiin ja pikku-Jussi (bullmastiffipentu) häkkiin takapenkille. Naviin osoite ja menoksi. Perille päästiin ilman turhia mutkia 4 tunnin jälkeen. Koirien ulkoilutus ja sitten ilmottautumaan. Kilpailukirjat ostettiin ja täytettiin.

Ylituomari piti puheen ja kertoi kokeen kulusta ja samalla arvottiin suoritus järjestys. Eco ja Rita pääsi samaan ryhmään. Ensimmäiseksi ryhmän kaikki koirat haettiin paikalle ja pujoteltiin toisten lomitse sekä pyörähdettiin henkilöryhmässä. Tällä haluttiin testata että koirat eivät ole aggressiivisia ihmisiä eikä toisia koiria kohtaan. Siitä siirryttiin lyhyen matkan päähän, toisten odotellessa, laskettiin koira irti ja kiipeilytettiin pienessä kivikossa. Tämän jälkeen koira jätettiin tuomarin hallintaan ja tehtiin luoksetulo.

Lammasaitaus kierrettiin ensin ulkopuolelta ja sitten siirryttiin aitaukseen sisään tuomarin kanssa. Tuomari antoi ohjeita miten liikkua ja milloin/miten koiraa ohjattiin. Tämä osuus ei ollut vaikea koska tuomarin opastus oli selkeää. Kyse ei ole taidosta vaan taipumuksesta. Tämän jälkeen poistuttiin aitauksesta ja tuomari antoi arvostelun.

Eco, joka on lunkkityyppi hoiti homman lainaohjaajankin kanssa. Tuomari sanoi palautteessaan Econ olevan hyvin kuuliainen ja tuovan lampaat minulle ihan mihin vain kuljenkin, sekä yöskentelyn olleen itsevarmaa ja rauhallista.

Rita joka ei ollut nähnyt lampaita koskaan aiemmin hoiti myös homman, tosin rempseämmällä tempperamentilla. Tuomarin kehui Ritan vahvaa työskentelyä ja toivoi sen pääsevän toteuttamaan itseään paimennuksen parissa jatkossakin.

Kaikki rohkeasti testaamaan koiriensa paimennustaipumuksia! •

LAINAOHJAAJA MARIKA PIIRAINEN & ULLA EERIKÄINEN ▪

Kuva ja teksti *Marika Piirainen*

TULOKSIA

ROTULYHENTEET

AT	Airedalenterrieri
AMST	Amerikanstaffordshirenterrieri
APP	Appenzellinpaimenkoira
AKK	Australiankarjakoira
AK	Australiankelpie
APK	Australianpaimenkoira
BE	Beauceron
BPG	Belgianpaimenkoira, groenendael
BPL	Belgianpaimenkoira, laekenois
BPM	Belgianpaimenkoira, malinois
BPT	Belgianpaimenkoira, tervueren
BRP	Berninpaimenkoira
B	Bokseri
BC	Bordercollie
BV	Bouvier
BVDA	Bouvier des ardennes
BR	Briardi
CC	Cane corso
CV	Ceskoslovensky vlcak
CLN	Chesapeakelahdennoutaja
CSK	Collie, sileäkarvainen
CPK	Collie, pitkäkarvainen
DK	Dalmatiankoira
D	Dobermanni
DA	Dogo argentino
EPK	Entlebuchinpaimenkoira
ESV	Espanjanvesikoira
HKK	Hollanninpaimenkoira, karkeakarvainen
HLK	Hollanninpaimenkoira, lyhytkarvainen
HPK	Hollanninpaimenkoira, pitkäkarvainen
HW	Hovawart
IL	Islanninlammaskoira
IEP	Itäeuroopanpaimenkoira
KAT	Katalonianpaimenkoira
KKN	Kiharakarvainennoutaja
KN	Kultainennoutaja
LB	Labradorinnoutaja
LR	Lagotto romagnolo
LANDS	Landseer
LPK	Lapinporokoira
M	Mudi
NSN	Novascotiannoutaja
PC	Partacollie
PP	Picardienpaimenkoira
PON	Polski owczarek nizinny
PV	Portugalinvesikoira
PM	Pumi
PYPL	Pyreneittenpaimenkoira, lyhytkarvainen
PYPP	Pyreneittenpaimenkoira, pitkäkarvainen
RH	Rhodesiankoira
RW	Rottweiler
RLK	Ruotsinlapinkoira
SP	Saksanpaimenkoira
SP	Saksanpaimenkoira, pitkäkarvainen
SERRA	Serra de airesinpaimenkoira
SKN	Sileäkarvainennoutaja
SN	Snautseri, musta
SN	Snautseri, pippuri & suola
SLK	Suomenlapinkoira
SS	Suursnautseri, musta
SS	Suursnautseri, pippuri & suola
TP	Tsekinpaimenkoira
347 VP	Valkoinen paimenkoira
327 VMT	Venäjänmustaterrieri

JÄLKIKOE 11.6.2020, LAHTI – TUOMARI TIIA TUHKANEN

	Rotu	Nimi	Ohjaaja	M	T	Yht.	Sij.	Tulos	
ALO	bcn	Dreamoor Diamond Dust	Sanna Jääskeläinen	164	51	215			
ALO	kknu	Isabis Kirkham Koala	Liisa Mäkitalo	157	73	230	3.	3. tulos	JK1
ALO	bptn	Delta vom Gailtal	Minna Uurainen	178	90	268	1.	2. tulos	JK1
ALO	bpmn	Toimiva Tunnetila	Suvi Virtala	178	78	256	2.	2. tulos	JK1
VOI	bcn	Tending Ability	Lotta Lehtinen	190	79	269	1.	2. tulos	JK3
VOI	hwn	Uskohoff's Melina	Lotta Mertsalmi	163	63	226			

KÄYTTÄYTYMISKOE 23.6.2020, LAHTI – TUOMARI VESA HÄKKINEN

Rotu	Nimi	Ohjaaja	
bptu	Spinoys Redfox	Kari Behm	BH
hlk	Drak'era Druid	Miira Bruun	BH
shelamn	Bumtsi Bum Alice in Wonderland	Marja Haapaniemi	BH
hwu	Gipstern Karlo	Jouni Karvanen	BH
bcn	Karioka of Tending	Lotta Lehtinen	BH
bpmn	Exceligmos Ayova	Ekaterina Nikola	BH
spu	Renky von Schnitzerteam	Birgitta Nikula	
du	Unesco v. Nobel Line	Tommi Nurminen	BH
lrn	Fendandos Gaya Okoriina	Essi Rättö	BH
bn	Sky Bridge Yes Sir I Can Boogie	Markku Sipilä	BH

KÄYTTÄYTYMISKOE 4.8.2020, LAHTI - TUOMARI VESA HÄKKINEN

Rotu	*Nimi*	*Ohjaaja*	
pkk mäyräkn	Aavistuksen Roberta di Roma	Tanja Björnström	BH
apkn	Riekonhovin Candle in the Wind	Anni Haavisto	BH
kääsnan	Super Play's Jacqueline	Melissa Merenheimo	BH
shelamn	Rosebridge's Frosty Rose	Oona Paltola	BH
bu	Sky bridge BB King	Irina Ramstadius-Vainio	BH
ssn	Saturain Valentine Ever After	Ritva Saarelma	
bpmu	Qurhö	Jari Torkko	
spn	Soottoe's Iliana	Heli Uski	BH
bpmn	Oikukas Calista	Aino Vakkilainen	BH

hwn Uskihoff

HAKUKOE 18.8.2020, LAHTI - TUOMARI MARJA UUSITALO

	Rotu	*Nimi*	*Ohjaaja*	*M*	*T*	*Yht.*	*Sij.*	*Tulos*	
ALO	cpku	Scottail Your Mischief Managed	Kiira Käyhkö	187	77	264		2. tulos	HK1
ALO	bcn	Tending Ability	Lotta Lehtinen	195	73	268		2. tulos	HK1
ALO	apku	Ardiente Mata Pumas	Tuuli Oksalahti	75	0	Ohjaaja luopui			
AVO	bcn	Eyewitness White-Hot	Riikka Rajavuori	187	72	259		2. tulos	HK2
VOI	knu	Pammukan Aurinkoinen Aku	Riitta Parviainen	174	82	256		2. tulos	HK3

TOKOKOE 22.8.2020, LAHTI (PIIRINMESTARUUSKOE) - TUOMARI HELI HERRANEN

	Rotu	Nimi	Ohjaaja	Pist.	Sij.	Tulos	
ALO	cockspan	Sobelina's Catalina	Minna Halonen	96			
ALO	bcn	Jillaroo's Let's Dance	Riikka Karplund	135,5		3. tulos	
ALO	cpkn	Leathan Linn Aewen-e'Dolen-Dulin	Marita Karste	92,5			
ALO	lbu	Grassduck's Hurricane Harvey	Elina Kemppi	113		3. tulos	
ALO	lbn	Niinivuoren Rakkaus On Lumivalkoinen	Jaana Koiranen	180	1.	1. tulos	KP
ALO	bn	Pantzain Kersantti Karoliina	Maija Laine	153	2.	2. tulos	
ALO	dn	Mirekals Manwan	Tanja Lappalainen	151	3.	2. tulos	
ALO	cpkn	Windy Forest's Legacy of Devil	Minna Parviainen	150		2. tulos	
ALO	hwu	Hayaklause Leaderman	Hannu Virtanen	134,5		3. tulos	
AVO	bcu	Nyheimen's Big Shot Hali	Pia Hiitiö	311	1.	1. tulos	TK2 KP
AVO	bcn	Gingerbell Italian Ice Cream	Oili Huotari	262,5	3.	1. tulos	
AVO	kleinspn	Tirhan Under Current	Tarja Klemola	291	2.	1. tulos	TK2 KP
AVO	sknn	Heilurihännän Wood Anemone	Pirjo Kohvakka	132	5.		
AVO	esspn	Plantagione Ardito Frida	Kirsi Liikanen	184,5	4.		
VOI	mtlspu	Hulahulan Charlie Parker	Heli Isotalo	246	3.	2. tulos	
VOI	austeru	Jaskarin Absolutely First Class	Seija Laine	103			
VOI	apku	Ardiente Mata Pumas	Tuuli Oksalahti	162			
VOI	bcn	Woollandian Scarpetta	Marja Saarelainen	289	1.	1. tulos	KP
VOI	bcn	Aurum Flumen Summer	Mia Suontaus	277	2.	1. tulos	
EVL	bcn	Karmiwan Åutolintu	Heidi Haapsaari	80	3.		
EVL	knn	Weljesten Plingpling Au	Marko Vuorenmaa	291,5	2.	1. tulos	KP
EVL	bcn	Tending Breezy	Oili Huotari	304,5	1.	1. tulos	KP

HAKUKOE 12.9.2020, LAHTI - TUOMARI ARI KANSIKAS

	Rotu	Nimi	Ohjaaja	M	T	Yht.	Sij.	Tulos	
ALO	bptu	Spinoys Redfox	Kari Behm	189	73	262	2.	2. tulos	HK1
ALO	apku	Ardiente Mata Pumas	Tuuli Oksalahti	190	74	264	1.	2. tulos	HK1
ALO	knu	Maxmilian des Brueyres de Serviere	Heli Välipirtti	183	75	258	3.	2. tulos	HK1
AVO	hlkn	Kare-Saran Candy	Mionel Mäkijärvi	167	89	256	3.	2. tulos	HK2
AVO	rwu	Boxlee Neo	Sami Partanen	170	87	257	2.	2. tulos	HK2
AVO	spn	Garma z Gargamellu	Riikka Viinikka	196	88	284	1.	1. tulos	HK2
VOI	knu	Pammukan Aurinkoinen Aku	Riitta Parviainen	161	88	249	2.	2. tulos	HK3
VOI	spn	Musanterin Frida	Fiia Berghem	183	67	250			
VOI	bcu	Tending Fiery Jack	Leea Saarela	188	83	271	1.	1. tulos	HK3
VOI	apkn	Blue-Beacon Beata of Golden Eye	Raila Viljamaa	96	0	Tuomari keskeytti			

ERIKOISJÄLKIKOE 26.9.2020, ORIMATTILA - TUOMARI EEVA HILTUNEN

	Rotu	Nimi	Ohjaaja	Pist.	Sij.	Tulos	
VOI	ssu	Saturain Perfect Patriot	Niina Korhonen	10			
VOI	ssn	Terravirtus Opera	Soile Kuusela	95	1.	1. tulos	IFH2
VOI	spn	Garma z Gargamellu	Riikka Viinikka	80	2.	2. tulos	IFH2

PELASTUSKOIRAKOE 3.10.2020, HOLLOLA - TUOMARI ESKO HAUTALA

	Rotu	Nimi	Ohjaaja	A	B	Hall.	Yht.	Sij.	Tulos	
A/B	knu	Pammukan Albin Lumitassu	Johanna Helminen	90	150	50	290	1.	1. tulos	PEKO-T
A/B	brpn	Mettänpeikon Mammog-Rafia	Taija Koskenkorva	96	0	45	141			
A/B	snn	Raappavuoren Känkkäränkkä	Hanna Rättö	90	0	40	130			

JÄLKIKOE 4.10.2020, LAHTI - TUOMARI HEIDI HELIN

	Rotu	Nimi	Ohjaaja	M	T	Yht.	Sij.	Tulos	
ALO	bptn	Bestseller Waka Waka	Pirjo Iso-Kuusela	174	73	247	1.	2. tulos	JK1
ALO	spn	Zernii Tavariz Tulisielu	Oili Santavuori	164	47	211	2.		
AVO	hwn	Hathor Eileen	Lotta Mertsalmi	172	72	244		2. tulos	JK2
AVO	kknu	Isabis Kirkham Koala	Liisa Mäkitalo	130	0	Ohjaaja luopui			
AVO	bpmn	Pysäkin Geiju	Kristiina Sarjokari	183	75	258	2.	2. tulos	JK2
AVO	vpn	Soul'n Mate inca	Meline Syväjärvi	177	71	248	3.	2. tulos	JK2
AVO	bptn	Delta vom Gailtal	Minna Uurainen	173	95	268	1.	2. tulos	JK2

Aktiivisen koiran ravitsemukselliset tarpeet

Teksti: Pia Raistakka, Scientific Communication Manager Royal Canin Suomi

Runsaasti liikkuvan, mahdollisesti kilpailevan tai työskentelevän koiran ravitsemukselliset tarpeet poikkeavat rauhallisempaa elämää viettävän koiran vastaavista. Aktiivikoiran erityistarpeet liittyvät mm. energiansaantiin, elimistön oksidatiivisen stressin seurauksien torjumiseen ja nivelten ja ruoansulatuskanavan hyvinvoinnin varmistamiseen.

Energiantarve ja energianlähteet

Koiran päivittäinen energiantarve kasvaa liikunnan lisääntyessä. Lyhytkestoiset suoritukset eivät vaikuta kokonaisenergiantarpeeseen merkittävästi, mutta useita tunteja kestävät, pitkät ja vaativat liikuntasuoritukset voivat jopa tuplata päivittäisen energiantarpeen. Lihaksen optimaalisen energiantuotannon kannalta merkittävää on myös käytettävä energianlähde. Lyhytkestoisissa suorituksissa lihakset käyttävät pääosin lihasten ja maksan varastohiilihydraattia, glykogeenia ja glukoosia, jotka pilkotaan hapettomasti (ns. anaerobinen energiantuotanto), kun taas pitkäkestoisissa suorituksissa lihasten energiantuotanto perustuu rasvojen ja hiilihydraattien pilkkomiseen hapen avulla (aerobinen energiantuotanto). Erityisesti koira on hyvin tehokas rasvojen hyödyntäjä ja koiran kestävyyskunnon tiedetään paranevan runsasrasvaisen ruokavalion avulla. Oikeaan treeniin yhdistettynä runsasrasvainen ruokavalio "virittää" lihakset käyttämään ensisijaisesti rasvaa energiantuotannossa, koiran maksimaalinen hapenottokyky lisääntyy ja uupumiskynnys kasvaa.

Koiran ruokavalion energiapitoisuus ja ruoan sisältävät energianlähteet onkin syytä mukauttaa vastaamaan koiran aktiivisuutta. Lyhytkestoisia suorituksia tekevän koiran ruokavalion kokonaisenergiapitoisuus voi olla maltillinen, mutta lihasten glykogeenivarastojen ylläpitämiseksi ja nopeasti saatavilla olevan energian tarjoamiseksi ruoan on hyvä sisältää riittävästi hiilihydraatteja. Mitä pidempikestoisia suorituksia koira tekee, sitä enemmän energiaa se tarvitsee ruoastaan. Jotta ruoan annoskokoa ei jouduta kasvattamaan mahdottomasti, on koiralle tällöin syytä valita normaalia runsasenergisempi ruoka. Koiran suorituskyvyn tukemiseksi pitkäkestoisia suorituksia tekevän koiran ruokavaliossa rasvojen osuus energiansaannista voi olla yli puolet. Hyvin rasvaisessa ruokavaliossa kaikkien muiden ravintoaineiden pitoisuudet tulee tasapainottaa erityisen tarkasti niiden riittävän saannin varmistamiseksi. Lisäksi ruoan rasvapitoisuuden lisäys tulisi se tehdä vähitellen, jotta elimistö ehtii sopeutua runsasrasvaiseen ravintoon ja kykenee käyttämään sen maksimaalisesti hyödykseen.

Antioksidantit

Liikunta lisää lihasten hapenkulutusta ja tätä myötä myös ns. happiradikaalien vapautumista. Vapaat radikaalit ovat aktiivisia yhdisteitä, jotka voivat vaurioittaa solurakenteita eri puolilla elimistöä. Pitkäkestoisissa suorituksissa elimistön omat antioksidantit eivät enää riitä kumoamaan vapaiden radikaalien vaikutuksia, vaan elimistössä vallan saa ns. hapettumis- eli oksidatiivinen stressi. Kuten mainittu, rasvaisen ruoan käyttö tehostaa elimistön hapenkulutusta ja näin edistää oksidatiivisen stressin kehittymistä.

Ruokavalion antioksidantit ovat tärkeä keino ennaltaehkäistä vapaiden radikaalien vaikutuksia ja tukea elimistön hyvinvointia erityisesti pitkäkestoisten suoritusten aikana. Tarve korostuu käytettäessä hyvin rasvaista ruokavaliota. Antioksidanttisia ravintoaineita

ovat mm. tietyt vitamiinit, kuten E-ja C-vitamiini, karotenoidit ja tietyt aminohapot, kuten tauriini. Tunnetuin antioksidantti työkoirien suhteen lienee E-vitamiini, jonka riittävän pitoisuuden koiran elimistössä tiedetään korreloivan koiran suorituskyvyn kanssa. Kaikkein tehokkaimmin solujen suojaaminen oksidatiiviseltä stressiltä varmistetaan yhdistämällä ruokavaliossa eri antioksidantteja oikeassa, tutkitusti tehokkaassa tasapainossa.

Lihaskunnon ja nivelten tuki

Aktiivisen koiran lihakset ja nivelet ovat kovalla rasituksella ja suorituksen aiheuttamat pienenpienet vauriot ovat tavallisia. Ruoan riittävä proteiini- eli valkuaisainepitoisuus auttaa tukemaan lihaskuntoa tarjoamalla rakennusaineita pienten lihasvaurioiden korjaamiseen. Runsaan proteiinin tiedetään myös tehostavan elimistön hapenkuljetusta hemoglobiinin pitoisuutta lisäämällä. Nivelten hyvinvointia puolestaan voidaan tukea täydentämällä koiran ruokavaliota omega-3-rasvahapoilla, joista erityisesti EPA:lla ja DHA:lla tiedetään olevan anti-inflammatorisia, eli tulehdusta ehkäiseviä ominaisuuksia. Myös ruokaan lisätyt glukosamiini ja kondroitiinisulfaatti voivat tukea nivelten hyvinvointia tehostamalla ruston muuten heikkoa uusiutumista ja nivelnesteen tuotantoa sekä vähentämällä tiettyjen rustoa tuhoavien entsyymien erittymistä. Antioksidanttiset ravintoaineet puolestaan auttavat ennaltaehkäisemään oksidatiivisen stressin aiheuttamia vaurioita myös nivelissä.

Ruoansulatuskanavan hyvinvointi

Aktiivisuus aiheuttaa haasteita myös suoliston toiminnalle. Fyysisen suorituksen aikana ruoansulatustoiminnot ovat tärkeydeltään toissijaisia ja suolen vilkastuneet liikkeet voivat osaltaan vähentää ruoansulatuksen tehoa. Huonosti sulanut ruoka voi aiheuttaa suolistossa käymisreaktioita, suolensisällön vetisyyttä, löysää ulostetta ja ripulia. Aktiivisen koiran ruoan onkin oltava erityisen hyvin sulavaa, jotta ruoan imeytyminen on tehokasta ja mainituilta ongelmilta voidaan välttyä. Oikein valitut raaka-aineet, erityisesti proteiinin lähteet, raaka-aineiden korkea laatu ja niiden oikeanlaiset käsittelyt valmistusprosessin aikana varmistavat ruoan hyvän sulavuuden. Sulavuuden lisäksi ruoan oikeanlainen kuitukoostumus auttaa varmistamaan suoliston moitteettoman toiminnan ja ulosteen hyvän laadun. Kuitujen avulla voidaan mm. ”säädellä” suolensisällön kosteuspitoisuutta, vaikuttaa suoliston liikkeisiin, ravita suolen limakalvon soluja sekä tasapainottaa suolen bakteerikannan koostumusta. Hyvän suoliston toiminnan varmistamiseen liittyvät myös kohtuulliset annoskoot ja liikunnan mukaan sopivasti ajoitetut ruokinta-ajat.

Vesi

Vesi on ravintoaineista tärkein, sillä kaikki elimistömme aineenvaihduntareaktiot tapahtuvat vedessä. Fyysisen aktiivisuuden kasvaessa paitsi energian, myös veden tarve kasvaa. Se, että vettä on saatavilla, ei riitä. Niiden tulisi myös juoda sitä riittävästi. Monet työkoirat ovat kuitenkin kroonisesti kuivuneita, joten veden kulutukseen tulee kiinnittää erityistä huomiota.

KOKEEN KULKU – VIESTIPISTEET

Alkuperäinen kaavio © Terhi Isosomppi

MENOMATKAT METSÄÄN PÄIN

PALUUMATKAT METSÄSTÄ A-PISTEELLE

A

1000 m

B

300 m

C

300 m

D

VAIHE 1

SIIRTYMÄ KÄVELLEN A-PISTEELTÄ B-PISTEELLE

Metsäpään ohjaajat taluttavat koirat käänteisessä lähtöjärjestyksessä B-pisteelle

Luokat 1, 2 ja 3

VAIHE 2

1. JUOKSUREITTI B-PISTEELTÄ A-PISTEELLE

Koira palaa tuttua reittiä 1000 m

Luokat 1, 2 ja 3

VAIHE 3

2. JUOKSUREITTI A-PISTEELTÄ C-PISTEELLE

Koira etenee tuttua reittiä 1000 m ja etenee jälkiosuutta 300 m (ohjaaja on siirtynyt)

Luokat 1, 2 ja 3

VAIHE 4

3. JUOKSUREITTI C-PISTEELTÄ A-PISTEELLE

Koira palaa tuttua reittiä 1300 m

Luokat 2 ja 3

VAIHE 5

4. JUOKSUREITTI A-PISTEELTÄ D-PISTEELLE

Koira etenee tuttua reittiä 1300 m ja etenee jälkiosuutta 300 m (ohjaaja on siirtynyt 300 m)

Luokka 3

VAIHE 6

5. JUOKSUREITTI D-PISTEELTÄ A-PISTEELLE

Koira palaa tuttua reittiä 1600 m

Luokka 3

TUTUSTUMISPÄIVÄ

Lahden käyttökoira ry järjesti tutustumispäivän pk-viestiin 18.10.20 Koiramäessä.

Itse osallistuin päivään oman koirani kanssa, eikä meillä ollut aikaisempaa kokemusta lajista. Ennusteista huolimatta kelikin oli mitä mainioin. Koirakoita oli lähemmäs 10 ja vetäjinä oli Jonna Markkanen ja Jari Pölhö.

Tutustumispäivä alkoi teoriaosuudella, jossa käytiin läpi perusteita ja kysymyksiäkin esitettiin. Pian päästiinkin sitten jo tosi toimiin!

Treenit aloitettiin ensin lyhyemmällä matkalla ja matkaa kasvatettiin pikkuhiljaa. Viestitreenit otettiin kahteen eri otteeseen, välissä pidettiin ruoka- ja lepotauko. Grillikodassa sai makkaratkin hyvin paistettua.

Kaikilla tuntui olevan varsin mukavaa ja koiratkin nauttivat, kun saivat juosta sen minkä jaloistaan pääsivät. Lajista innostuneena, olemme ottaneet aina välillä hakutreenien jälkeen pieniä viestitreenejä. Hauskaa vaihtelua koirille, niin kuin ohjaajillekin.

Kaiken kaikkiaan aivan loistava päivä, tästä suuri kiitos osallistujille sekä vetäjille Jonnalle ja Jarille!

Teksti *Minna Parviainen*

Kuvat *Marianne Nurminen*

VUODEN 2020 PARHAIDEN PALKITSEMINEN

Vuosikokouksessa palkitsemme vuonna 2020 ansioituneet koirat.

PALKINTOVAIHTOEHDOT

Paras palveluskoira
3 x VOI-luokan tulos, lasketaan tarvittaessa myös alemman luokan tulokset. Lisäpisteitä saa SM ja PM kokeisiin osallistumisista saavutetun tuloksen mukaan.

Paras nuorikoira
Koira, joka ei ole ennen kilpailukauden alkua 1.4. täyttänyt 2 vuotta, 3 kokeen tulos, jos hakijoita enemmän

Kuva © Anni Lemmetty

KIERTOPALKINNOT

Rexin malja
Paras SM-tulos, arvokisaosallistujalle

Hekun malja
Lahjoittaja Unto Ilmevalta, paras jälkikoira, luokasta riippumatta

Haun malja
Paras hakukoira, enintään 3 tulosta huomioidaan, ei luokkarajaa

Paras viestikoira

Paras etsintäkoira

Paras fh-koira

Paras ipokoira

Paras tokokoira

Paras rally-tokokoira

Paras agilitykoira

Paras pelastuskoira

Monipuolisin koira
PK-, pelastus-, toko-, näyttely- yms. koiralle, yksi tulos per laji. Pisteissä huomioidaan 3 parasta pk-kokeen tulosta, tasapisteissä ratkaisee paras yksittäinen tulos, jos nekin menevät tasan maastopisteet ratkaisevat

Mukaan tekemään Mopen Postia?

Kiinnostaako kirjoittaminen tai onko mielessäsi jokin juttuehdotus? Askarruttaako jokin asia treenikentällä tai haluaisitko päästä kertomaan oman koiramaisen tarinasi?

Aineistoa (kuvituskuvia, kuvia ja tekstejä), sekä juttuideoita Mopen Postiin voit lähettää sähköpostilla päätoimittajalle, osoitteeseen mopenposti@gmail.com

Lähetä tekstit joko Google Docs-dokumenttina, txt- tai word-tiedostona.

Kuvat voit lähettää JPG-, TIFF- tai PNG-muodossa, mitä korkealaatuisempi kuva, sen parempi. Mikäli kuva ei ole itse ottamasi, varmistathan kuvaajalta luvan sen käyttöön lehdessä.

MUUT PALKITTAVAT

Valionarvon saavuttaneet

LKK:n Talvinäyttely kiertopalkinto
Parhaalle käyttöluokan koiralle tai näyttelyn parhaiten menestyneelle koiralle, joka on Lahden Käyttökoiran jäsenen omistuksessa.

Kannustuspalkinto
LKK palkitsee jäsenensä vuosittain kiertopalkinnolla eli kannustuspalkinnolla, jolla kannustetaan sen saajaa edelleen jatkamaan jo aloittamaansa koiraharrastustaan. Palkinto annetaan vain muiden kuin itse jäsenen, antamien perustelujen ja suositusten pohjalta.

Vuoden talkoolainen
Ehdotuksia perusteluineen voi lähettää hallitukselle.

Kaikkia mainittuja palkintoja voit hakea lähettämällä koiran tiedot, kopion kilpailukirjasta ja tiedon siitä, mitä palkintoa haet ***31.12.2020 mennessä*** sihteerille:

AILA LINDQVIST
JÄRVISENKATU 8 B 8
15880 HOLLOLA

Mikäli itse et ilmoita tai et halua olla valinnoissa mukana,
emme ota tuloksiasi huomioon. Voit anoa vain yhtä palkintoa.

Myös vuoden 2020 vuosikertomukseen otamme tietoja, jos koirastasi on tullut tottelevaisuus tms. valio tai suorittanut Virta-tarkastuksen. Ilmoita koirasi tiedot sihteerille 31.12.2020 mennessä kirjallisesti, jotta tiedot tulevat oikein.

Hallitus päättää pidättää oikeuden poiketa päätöksestään katsomissaan tilanteissa.

TARVIKEMYYNTI

KOULUTUSOPPAITA

Tottelevaisuuskoulutus ja koiran koti-kasvatus	12,00 €
Hakukoulutus palveluskoirakokeisiin tai aktivoimiseksi & henkilöetsinä - artikkelikokoelma yht.	15,00€
Jälkikoira	13,50€
Hakukoira	13,50€
Viestikoira	13,50€
Esine-etsintä	3,50€
Käyttäytymisopas	2,00€

KOKEITA VARTEN

PK-sääntökirja	15,00€
PK-kilpailukirja	3,00€
Motivaatiopatukat/pallot	alk. 8,00€
PK-tunnus valjaat	12,00€
Hakurulla	4,00-8,00€
Noutokapulat	25€
Gripliina	alk. 10,00€

Myynti: Kalevi Jääskeläinen, 040 769 0927

ASUSTEET

LKK Haalari, irtohuppu, 3kpl kokoa 52	50,00€
Anorakki	20,00€
Koulutusliivi, Berra	40,00€
Muutama **Gappay-liivi**	30,00€
Treenitasku	20,00€

Asusteiden myynti: Kaarina Granlund, 040 564 0245

JÄSENMAKSUT

YHDISTYKSEN JÄSENMAKSUT

Liittymismaksu	20,00€ tai koulutuskortti
Vuosijäsen	20,00€
Ainaisjäsen	200,00€
Nuorisojäsen	8,00€
Perheenjäsen	8,00€
Perheen 3. jne. jäsen	5,00€

MOPEN POSTI

Mopen posti on Lahden käyttökoira RY:n jäsenlehti. Lehden kirjoituksista vastaa jokainen kirjoittaja itse. Lehden taittaja ja toimittaja ei vastaa kirjoitusten oikeellisuudesta, eikä lupien hankkimisesta tekstien lainauksiin ja kuvien käyttöön.

ILMOITUSTEN HINNAT

Mainos	
1/1 sivu	85,00€
1/2 sivu	45,00€
1/4 sivu	25,00€

Jäsenille 50% alennus

Alennus koskee jäsenten henkilökohtaisia ilmoituksia, ei jäsenten kaupallisia mainoksia.

Aineisto: mopenposti@gmail.com

Seuraava Mopen Posti ilmestyy huhti-toukokuussa 2021!

Aineisto 10.4. mennessä

ROYAL CANIN

Mitä eroa näillä kahdella harrastuskoiralla on?

Ne tarvitsevat fyysisiin suorituksiinsa erityyppistä energiaa.

SPORTING LIFE

Parasta mahdollista suorituskykyä tukevat ravitsemusratkaisut kaikille harrastus- ja työkoirille.

LIFESTYLE HEALTH NUTRITION

Terveellistä ravitsemusta jokaiseen elämäntyyliin

Iloista joulua ja aktiivista uutta vuotta!

Toivottaa Lahden Käyttökoira ry:n hallitus

Osoite,
jos vastaanottajaa ei tavoiteta:

Emma Tuominen
Wolter Ramsayn katu 7 a 16
15700 Lahti